

## अप्रिल 8, 2024 मा खग्रास सूर्य ग्रहण

Vermont मा अर्को सूर्य ग्रहण हेर्ने योजना बनाउन सुरु गर्नुहोस्। 2024 को खग्रास सूर्य ग्रहणको पूर्णताको मार्गभित्र रहने भएकाले Vermont प्राकृतिक घटनाको चमत्कार र दृश्य हेर्नका लागि राम्रो ठाउँ बनेछ।

तपाईं Vermont मा बस्ने वा यो पुस्ताको दृश्य हेर्नका लागि Vermont जाने भए तापनि, यस वर्षको ग्रहणलाई सबैले सुरक्षित रूपमा हेर्न सक्ने कुरा सुनिश्चित गर्नु हाम्रो पहिलो प्राथमिकता हो।

अप्रिल 8, 2024 मा दिउँसो 2:14 बजे आंशिक सूर्य ग्रहण सुरु हुनेछ र दिउँसो 3:26 बजे खग्रास ग्रहणले Vermont को दिउँसोको आकाशलाई लगभग 3 मिनेटसम्म अँध्यारो पार्नेछ। यो अद्भुत घटना दिउँसो 4:37 बजेसम्म आंशिक ग्रहणको रूपमा चलिरहने छ।

### ग्रहणको शिष्टाचार

ग्रहण हेर्ने स्थान खोज्नका लागि तपाईंले ग्रहण हेर्ने योजना बनाउनुभएको ठाउँ सुरक्षित, खुला, पहुँचयोग्य र आगन्तुकहरूका लागि स्वागतमय ठाउँ भएको सुनिश्चित गर्नुहोस्। समयभन्दा पहिले नै आइपुग्ने र न्यानो कपडा ल्याउने योजना बनाउनुहोस्।

आवास र यात्राका लागि योजना बनाउनुहोस् – आवास र क्याम्पिङका अवसरहरू सीमित छन्; अग्रिम रूपमा बस्नका लागि ठाउँ आरक्षित गर्नुहोस्। यात्रा गर्दा, आफ्नो मार्गको योजना बनाउनुहोस्, अपडेटका लागि यातायात साइटहरूको प्रयोग गर्नुहोस् र लामो समयसम्म ढिलाइ हुन सक्ने अपेक्षा गर्नुहोस्। लामो समयसम्म ट्राफिकमा फस्न सकिने अवस्थालाई ध्यानमा राख्दै आफ्नो कारमा पहिले नै ग्यास भर्नुहोस् र पानी तथा खाजा प्याक गरेर राख्नुहोस्।

अन्य मानिसहरूको ख्याल गर्नुहोस् – धेरै मानिसहरू ग्रहण हेर्न भनेर Vermont जान चाहन्छन्। आफ्ना छिमेकीसँग सम्मानपूर्वक रूपमा खाली ठाउँहरूको साझेदारी गर्ने कुरा सुनिश्चित गर्नुहोस्। दयालु हुनुहोस् र प्राकृतिक घटनाको आनन्द लिनुहोस्।

मार्गनिर्देशनहरूको पालना गर्नुहोस् – अधिकारीहरूको कुरा सुन्नुहोस् र पोस्ट गरिएका नियमनहरूको पालना गर्नुहोस्। सूचकहरूका लागि साइन अप गर्नुहोस् र स्थानीय सामाजिक सञ्जालको सन्देश #VTEclipse पछ्याउनुहोस्। स्थानीय अध्यादेश, आगलागी खतराबारे रिपोर्ट, मार्ग पहुँचसम्बन्धी जानकारी र अन्य मार्गनिर्देशनहरू जाँच गर्नुहोस्।

वन्यजन्तु र प्राकृतिक क्षेत्रहरूको सम्मान गर्नुहोस् – Vermont को वन्यजन्तु र प्राकृतिक क्षेत्रहरूका लागि अप्रिल महिना कठिन समय हो। हिलो र बरफको कारणले प्राकृतिक सतह मार्गहरू बन्द हुनेछन्। मनोरञ्जन मार्गहरू क्षति हुन र वनस्पति कुल्चिनबाट जोगाउनका लागि उपत्यका र खुला क्षेत्रहरूमा नै बस्नुहोस्। यदि तपाईंले वन्यजन्तु देख्नुभयो भने आफ्नो दूरी कायम राख्नुहोस् र क्षेत्र छोड्नुहोस्।

फोहोरलाई राम्ररी व्यवस्थापन गर्नुहोस् – धेरै भीडभाड हुने घटना र टाढाका स्थानहरूले रद्दीटोकरी पहुँच गर्न र पुनः प्रयोग गर्ने विकल्पहरूलाई चुनौतीपूर्ण बनाउन सक्छन्। कुनै पनि फोहोरलगायत तपाईंले प्याक गरेर ल्याएका सबै चीजहरू प्याक गरेर लैजानुहोस्।

## अवलोकन सुरक्षा

ग्रहण नदेखिएको वा आंशिक रूपमा ग्रहण देखिएको सूर्यलाई प्रत्यक्ष हेर्ने एकमात्र सुरक्षित तरिका भनेको “ग्रहण हेर्ने चश्मा” वा हाते सोलर भ्यूअर जस्ता विशेष उद्देश्यका सोलर फिल्टरहरू हुन्। सामान्य सनग्लास र धेरै कालो चश्मा पनि सूर्य हेर्नका लागि सुरक्षित छैनन्; तिनीहरूले हाम्रो आँखाका लागि सुरक्षित हुनेभन्दा पनि धेरै सूर्यको किरण प्रसारण गर्छन्।

फिल्टरसँग प्रिन्ट गरिएका वा प्याकेज गरिएका निर्देशनहरू पढ्नुहोस् र पालना गर्नुहोस्। सधैं सौर्य फिल्टर प्रयोग गर्दा बालबालिकालाई निरीक्षण गर्नुहोस्।

यदि तपाईंले सामान्यतया चश्मा लगाउनुहुन्छ भने लगाइरहनुहोस्। तिनीहरूमाथि आफ्नो ग्रहण हेर्ने चश्मा लगाउनुहोस् वा तिनीहरूलाई आफ्नो हाते भ्यूअरको अगाडि राख्नुहोस्।

स्थिर उभिनुहोस् र उज्यालो सूर्यलाई हेर्नुअघि ग्रहण हेर्ने चश्मा वा सोलर भ्यूअरले आफ्नो आँखा छोप्नुहोस्। सूर्यलाई हेरेपछि, अर्कोतर्फ फर्कनुहोस् र आफ्नो फिल्टर हटाउनुहोस् — सूर्यलाई हेर्दा यसलाई नहटाउनुहोस्।

फिल्टर नगरिएको क्यामेरा, टेलिस्कोप, दूरबीन वा अन्य अप्टिकल उपकरणबाट ग्रहण नदेखिएको वा आंशिक रूपमा ग्रहण देखिएको सूर्यलाई नहेर्नुहोस्।

त्यसैगरी, आफ्नो आँखाको अगाडि ग्रहण हेर्ने चश्मा वा हाते सोलर भ्यूअर प्रयोग गर्दा फिल्टर नगरिएको क्यामेरा, टेलिस्कोप, दूरबीन वा अन्य कुनै अप्टिकल उपकरणबाट सूर्यलाई नहेर्नुहोस् — केन्द्रित सौर्य किरणहरूले फिल्टरलाई क्षति पुऱ्याउन सक्छन् र तपाईंको आँखामा प्रवेश गरेर गम्भीर चोट पुऱ्याउन सक्छन्।

क्यामेरा, टेलिस्कोप, दूरबीन वा कुनै अन्य अप्टिकल उपकरणको साथमा सोलर फिल्टर प्रयोग गर्नुअघि खगोलविदबाट विशेषज्ञ सल्लाह माग्नुहोस्; सोलर फिल्टरहरू कुनै पनि टेलिस्कोप, दूरबीन, क्यामेरा लेन्स वा अन्य अप्टिक्सको अगाडि जोडिएको हुनुपर्छ भन्ने कुरा ध्यानमा राख्नुहोस्।

\*<https://eclipse.aas.org/eye-safety> बाट उद्धृत गरिएको।

## अपडेट र सूचकहरू

2024 ग्रहण हेर्ने योजना बनाउँदा परिवर्तन, समाचार र आपतकालीन जानकारीका बारेमा जानिराख्न महत्त्वपूर्ण छ।

सामाजिक सञ्जालमा #VTEclipse पछ्याउनुहोस्

## यात्रासम्बन्धी जानकारी

2024 ग्रहणका लागि Vermont र वरपरको यात्रा गर्दा हालसालैको यात्रासम्बन्धी सल्लाह र अपडेटहरू निगरानी गर्नु महत्त्वपूर्ण छ।

Vermont राज्यका सडकहरू: <https://newengland511.org/region/Vermont>